



Associação para o Estudo e Defesa do Ambiente do Concelho de Alenquer

Conselhos para Poupar Água

A água é indispensável à sobrevivência de todos os seres vivos. É também utilizada em praticamente todas as actividades humanas. A manutenção do nível actual de vida exige grandes consumos de água e constitui um esforço adicional para o ambiente. Em anos particularmente secos, a água falta em muitas regiões do país, causando sérios transtornos às pessoas que aí habitam. Para garantir a sustentabilidade dos recursos hídricos, é necessário aumentar a eficiência da utilização da água. Para isso cada um de nós tem de alterar os seus comportamentos, mudando alguns dos seus pequenos gestos do dia-a-dia. A Alambi quer ajudá-lo nessa tarefa e lembra-lhe algumas acções que pode realizar em sua casa, com benefícios para a conservação dos recursos hídricos e para o seu orçamento familiar.

Faça uma leitura regular do contador e da factura da água para controlar os seus gastos. Feche sempre bem as torneiras. Uma torneira a pingar, pode gastar cerca de 25 litros de água por dia. Se as torneiras lá de casa já não estão em bom estado, mude-lhes as válvulas. São pequeninas borrachas que se adquirem na drogeria por poucos cêntimos. Se não é capaz de se entender com o assunto sozinho, chame um canalizador.

Se os seus consumos domésticos andam pelo alto, utilize torneiras de regulação do fluxo ou instale dispositivos de redução de caudal. Pode igualmente instalar na casa de banho autoclismos de dupla descarga ou colocar no interior do autoclismo garrafas de água com areia, para evitar enchê-lo na totalidade e reduzir a quantidade de água gasta em cada descarga.

Quando lava os dentes ou faz a barba, feche a torneira. Uma torneira aberta pode gastar 9 litros de água por minuto.

Utilize a máquina de lavar roupa e loiça com a carga completa. Desta forma evita o desperdício de água e energia. Se lavar a loiça à mão, não deixe a água a correr continuamente, nem lave a loiça peça a peça. Junte a loiça uma ou duas vezes por dia, encha o lava loiça com a água necessária, e utilize a quantidade mínima de detergente para uma lavagem eficaz. Desta forma diminui também a quantidade de água necessária para enxaguar a loiça.

Na limpeza dos pavimentos exteriores, varra em vez de lavar. Optando por limpar a seco, poupa quantidades de água substanciais.



Associação para o Estudo e Defesa do Ambiente do Concelho de Alenquer

Quando lavar o carro, faça-o com balde e esponja. Lavar o carro com a mangueira leva ao desperdício de muito mais água.

Regue o jardim de manhã cedo ou ao início da noite, quando a evaporação é menor. Não precisa fazê-lo com água da torneira. Pode reutilizar a água de lavar a fruta ou os legumes, por exemplo. Se cobrir a terra do jardim ou dos vasos com casca de pinheiro ou outros materiais, diminui a incidência directa do Sol sobre o solo e conserva a humidade da terra.

Se detectar uma fuga de água num espaço público, contacte imediatamente a Câmara Municipal ou a empresa concessionária da distribuição de água.

Estes são alguns conselhos que lhe deixamos. Prevenir é sempre melhor do que remediar.